

目黒のランチ

目黒のランチの一例

自家製鶏の唐揚げ

焼肉風チャプチェ・お好み焼
根菜煮・隠元みそマヨ・若芽ポン酢和え



豪華なお弁当で毎日がお楽しみいただけます！



ランチLeader

2026

month 11 menu

仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2日 昔ながらのハムカツ 山海含め煮 ポテトサラダ 525Kcal	3日 文化の日	4日 ステーキソースハンバーグ ナポリタン 青菜胡麻和え 445Kcal	5日 ブラックカレーフライ &ケチャップオムレツ マーボー春雨 525Kcal	6日 自家製鶏の唐揚げ 中華風野菜炒め 切り干し大根煮 458Kcal	7日 おまかせメニュー
9日 イタリアンソース ロールキャベツ 十勝産コロッケ 竹の子金平 390Kcal	10日 WEビフライ南蛮ソース ビーフンソテー 玉コン煮 563Kcal	11日 ソース豚串カツ 挽肉野菜インド風炒め 大根味噌煮 383Kcal	12日 鶏の竜田揚げ 野菜春雨中華炒め 巾着煮 476Kcal	13日 ベーコン入りコロッケ& 卵と野菜オイスター炒め 落と山菜和風煮 438Kcal	14日 おまかせメニュー
16日 ガーリックトマトソース ハンバーグ 白身フライ 和風パスタ 497Kcal	17日 肉餃子ネギラー油たれ &三角春巻 野菜チンジャオ炒め 346Kcal	18日 ヒレカツ&カレー 焼きそば マリネ 369Kcal	19日 鶏唐油林ソース お好み焼 中華風野菜炒め 510Kcal	20日 かに玉風玉子焼き メンチカツ すき煮 390Kcal	21日 おまかせメニュー
23日 勤労感謝の日	24日 ごまソースW豚カツ 大根コロ煮 隠元みそマヨ 412Kcal	25日 カニクリームコロッケ 筑前煮 茄子甘辛ソテー 366Kcal	26日 超厚切りハムカツ スタミナ炒め ひじき煮 463Kcal	27日 網焼きハンバーグ 牛肉コロッケ 春雨中華炒め 459Kcal	28日 おまかせメニュー
30日 鶏の唐揚げ 五目和風炒め 炊き合わせ 428Kcal					

注) 土曜日のおまかせメニューは
おかずが同一にならない場合が
ございます。予めご了承ください

※表示カロリーは普通ライス420Kcalを含めない、おかずのみのカロリーです

■食品衛生上、高温多湿の場所を避け、午後1時までにお召し上がり下さいませ

ランチLeader



URL <https://leader.lunchbox-bento.com/>

